

Информационная справка о реализации проекта «Тренер»

Проект «Тренер» создан для работы с подростками, в том числе с теми, кто состоит на учёте комиссии по делам несовершеннолетних. Он направлен на социальную адаптацию в такой важный для каждого человека период жизни, предотвращение развития девиантного поведения и, как следствие, дезадаптации в будущем.

Проект «Тренер» пропагандирует здоровый образ жизни и открывает каждому участнику программы возможности для самореализации. Способствует духовному, интеллектуальному, физическому развитию подростков, повышает их самооценку.

По состоянию на январь 2022 года проект реализуется на территории 30 субъектов Российской Федерации: Амурская область, Республика Алтай, Белгородская область, Брянская область, Республика Башкортостан, Воронежская область, Забайкальский край, Иркутская область, Кемеровская область, Краснодарский край, Кабардино-Балкарская Республика, Московская область, Мурманская область, Орловская область, Омская область, Смоленская область, Саратовская область, Свердловская область, Чеченская Республика, Чувашская Республика, Республика Тыва, Рязанская область, Ростовская область, Тульская область, Ставропольский край, город Севастополь, Республика Крым, Республика Татарстан, Республика Северная Осетия-Алания, Ханты-Мансийский автономный округ.

Численность постоянных участников проекта «Тренер» составляет более 600 подростков в возрасте от 12 до 17 лет.

Группы проекта «Тренер» в субъектах РФ сформированы из числа подростков, состоящих на внутришкольном учете и на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних, а также из сирот, детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В состав групп входят также и дети, не имеющие особенностей поведенческого характера, изъявившие желание участвовать в мероприятиях, проводимых под эгидой проекта «Тренер» и «Молодежки ОНФ». Помимо указанных категорий подростков, участниками проекта становятся и совершеннолетние школьники, учащиеся средне-специальных учебных заведений, студенты (в том числе молодые тренеры, лидеры общественного мнения, волонтеры), которые оказывают содействие в реализации мероприятий проекта.

Проект «Тренер» реализуется по следующим направлениям:

1. Физическое воспитание

В рамках проекта в регионах Российской Федерации создаются группы оздоровительной направленности. Проект не предусматривает работу по направлению «спорт высших достижений» и нацелен в первую очередь на приобщение подростков к основам здорового образа жизни и формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Патриотическое воспитание

Направление предполагает проведение работы по патриотическому воспитанию подростков, формированию четкого представления об исторической памяти и гражданской позиции в отношении Родины.

В рамках направления предусмотрены различные досуговые мероприятия, такие как:

- посещения исторических музеев и выставок,
- проведение онлайн лекций по истории России;
- встречи с ветеранами и оказание помощи советам ветеранов.

3. Культурное просвещение

Данный блок мероприятий предполагает проведение работы, направленной на развитие творческих навыков участников проекта, ознакомление с культурным достоянием нашей страны. В рамках данного направления предусмотрены:

- посещения художественных выставок и музеев;
- проведение мастер-классов по живописи;
- организацию литературных клубов;
- посещение театральных постановок и музыкальных концертов;
- встречи с представителями искусства.

4. Командообразование

Блок мероприятий данного направления предусматривает вовлечение участников проекта в программу мероприятий «Молодёжки ОНФ».

Проектом предусмотрено регулярное участие подростков в совершении «добрых дел». Посредством оказания помощи населению подросткам прививается уважение к обществу и государству, верность себе и своим товарищам. Акцент делается на совместную работу и взаимопомощь.

5. Психологическая помощь участникам

Для наиболее «трудных» участников проекта, в частности для подростков, состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, предусмотрена работа с психологом с целью выявления проблем подростков и нахождения путей разрушения психологических барьеров.

Данное направление реализации проекта направлено в первую очередь на формирование здоровой психики подростков и содействие социальной адаптации.